

Requête adressée au Centre de services du DETEC pour une mobilité innovatrice et durable de mars 2012

Projet

DÉFI VÉLO

Idée

Le DÉFI VÉLO est une réaction au constat établi par un rapport de l'Office fédéral des routes (OFROU) en 2008, selon lequel la pratique du vélo chez les jeunes entre 15 et 20 ans a diminué de 55% entre 1994 et 2005. Le but fixé est donc d'amener les jeunes à se réapproprier la pratique de la petite reine par l'action, la motivation et la responsabilisation.

Suite au projet pilote mené dans l'agglomération lausannoise en 2011, le DÉFI VÉLO a lieu dans les agglomérations de Lausanne et Genève en 2012. De septembre 2012 à septembre 2014, le projet est multiplié par le biais de partenaires régionaux (associations PRO VELO) dans toute la Suisse Romande.

Le projet répond à un réel besoin en terme de promotion de la mobilité douce et active dans une tranche d'âge déterminante pour les choix de mobilité futurs.

Objectifs

Le but principal est d'augmenter la pratique quotidienne du vélo chez les adolescents (augmentation de la part modale du vélo pour tous les types de trajets), plus précisément :

1. Amener plus de jeunes à utiliser le vélo dans leurs déplacements au quotidien ;
2. Améliorer la sécurité et les comportements dans la circulation routière ;
3. Montrer une image ludique et « in » du vélo comme moyen de transport convivial, pratique et sain.

Objectifs spécifiques à la phase de multiplication :

- 4000 participants prennent part au DÉFI VÉLO en 2013.
- Au minimum 5 villes/régions sont porteuses du projet pour 2013.
- Les structures et ressources humaines sont pérennisées et le financement est assuré pour 2013-2014.

Mesures

Le DÉFI VÉLO est une compétition ludique par équipe en 2 parties principale, la compétition et l'émulation entre équipes agissant comme motivateurs.

1. DÉFIS Qualificatifs : programme de 3 heures composé d'ateliers actifs et pratiques : Mécanique (changer une roue/entretien et réglages) ; Sport-Agilité (initiation au vélopolo/parcours d'agilité/Sprint sur rouleau) ; Rencontre avec les métiers du vélo (intervenants : Coursier à vélo/Policiers à vélo/Mécaniciens/Cyclo-voyageur) ; Circulation dans le trafic : giratoire et tourner à gauche, pour maîtriser la conduite dans le trafic et se sentir en sécurité, avoir de l'assurance ; Pause-Goûter (eau du robinet

et fruits), atelier « alimentation saine » en développement. La motivation est transmise par les moniteurs, des jeunes adultes passionnés de vélo, auxquels les participants peuvent s'identifier.

2. La Finale : les classes et les équipes sélectionnées lors des DÉFIS Qualificatifs prennent part à la grande Finale en fin d'année scolaire pour tenter de monter sur le podium et remporter l'un des nombreux prix en jeu. L'épreuve se déroule sous la forme d'un rallye urbain à vélo qui allie vitesse, stratégie et respect du code de la route. Des animations sont proposées aux jeunes non finalistes : sprint sur rouleau, vélo-polo, court-métrages, démonstration de la police à vélo, etc, stands (tests de vélos spéciaux, prévention routière, réparation de vélo, etc.) etc.

Pour augmenter l'effet avant et après la participation : Dépliants d'information pour les participants ; Posters didactiques pour les établissements scolaires ; Site internet et page Facebook ; Fiches pour enseignant-e-s (à venir).

Mesures spécifiques à la multiplication : Fiches pour enseignants pour prolonger les messages (santé, mobilité, activité physique, alimentation, sécurité routière,...) ; Introduction de DÉFIS « Open » : des équipes librement constituées peuvent s'inscrire et participer en dehors d'un cadre.

Contact

Label Vert – éco événements sàrl (mandataire de PRO VELO région Lausanne)

Philipp Schweizer

Rue du Nord 11

1005 Lausanne

Tél. 021 312 19 17

Email : philipp.schweizer@label-vert.ch

Berne, juin 2012