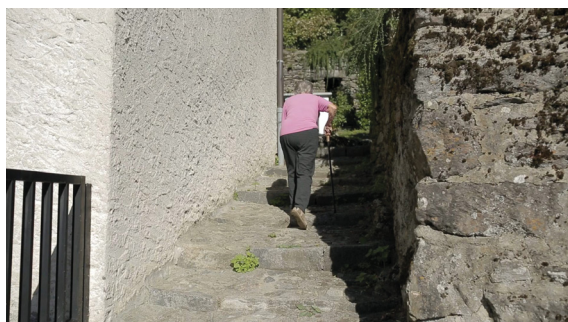


# Progetti modello Sviluppo sostenibile del territorio 2020-2024

## 1.1 Valli di montagna ticinesi (TI): ripensare un territorio per l'anzianità



La forte migrazione dalle vallate alpine verso i centri urbani ha conseguenze rilevanti per la popolazione anziana che rimane: nelle corrispondenti regioni periferiche cala l'offerta dei servizi e il tessuto sociale si impoverisce. La Valle di Muggio e la Valle Onsernone intendono preservare la qualità di vita della popolazione anziana attraverso l'adozione di soluzioni innovative, mettendo anche a frutto le potenzialità delle nuove tecnologie di comunicazione.

### Perimetro

Il progetto viene realizzato in Valle Onsernone e in Valle di Muggio. In modo particolare, per la Valle Onsernone, sono coinvolti il Comune di Onsernone e, per la Valle di Muggio, i comuni di Breggia e Castel San Pietro, con le frazioni di Campora, di Monte, di Casima e di Breggia.



### Descrizione del progetto / Obiettivi

Una ricerca condotta su mandato del Consiglio svizzero degli anziani nel periodo 2018/2019 nelle valli di Muggio e di Onsernone (TI), ha messo in luce il bisogno e desiderio delle persone anziane di poter continuare a vivere la propria casa ed il proprio territorio il più a lungo possibile. La ricerca ha inoltre rilevato l'importanza delle relazioni sociali come condizione fondamentale per il benessere psicologico dell'anziano ed un'esistenza piena di significato. Il progetto modello intende mettere al centro il punto di vista delle persone anziane, attraverso l'ideazione e l'impiego di soluzioni e misure, anche in parte digitali. Da questi risultati sono scaturiti gli obiettivi del progetto che possono essere così riassunti:

- implementare sistemi di monitoraggio in grado rilevare le abitudini di vita sulle 24 ore con lo scopo di garantire un intervento rapido in caso di malore o di incidente domestico (ad esempio caduta, perdita di conoscenza o altro) attraverso l'aggiornamento di tutor di comunità (volontari formati);
- monitorare il territorio per rilevare i punti critici che le persone anziane incontrano nei loro spostamenti collocando panchine, corrimano, punti di appoggio, ecc.;
- trasformare i negozietti di generi alimentari in centri con funzioni polivalenti. In modo particolare centri che sono in grado di rispondere in breve tempo a esigenze informatiche, di costituire un punto di incontro per brevi scambi tra persone, di essere centri sanitari;
- adattare le piazze esistenti al bisogno di incontro tra varie generazioni favorendo la presenza contemporanea delle medesime, con panchine, con punti gioco per bambini di diversa età, per mamme con bambini piccoli, per incontri di persone di varie culture.

### Un marchio per identificare territori con alta qualità di vita per le persone anziane

Si prevede l'elaborazione di criteri per l'attribuzione di un marchio per quei territori che abbiano adottato delle misure per favorire la qualità di vita della popolazione anziana. Una mappa digitale descriverà sentieri, spazi di incontro, luoghi di gioco, punti di interesse di storia locale e sarà a disposizione della popolazione locale e dei turisti per fruire al meglio del territorio.

### Ente responsabile del progetto:

Laboratorio di Ingegneria dello Sviluppo, Via alle Scuole 1, 6946 Ponte Capriasca – Tel.: 091 945 01 12 – [www.myliss.ch](http://www.myliss.ch)

Persona di riferimento: [dieter.schürch@myliss.ch](mailto:dieter.schürch@myliss.ch)

Questo progetto è condiviso dalla Confederazione



Ufficio federale dello sviluppo territoriale AST  
Segreteria di Stato dell'economia SECO  
Ufficio federale dell'ambiente USAM  
Ufficio federale dell'agricoltura UFAG  
Ufficio federale delle abitazioni UFAB  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Ufficio federale delle strade USTRA  
Ufficio federale dello sport USPO