

L'essenziale in breve

I Comuni e i quartieri che promuovono il movimento dovrebbero motivare le persone giovani e anziane a fare più attività fisica, stimolando al contempo la coesione sociale e migliorando la qualità di vita. «GEMEINDE BEWEGT» è un progetto pilota destinato alla promozione strutturale del movimento nei Comuni. La fase pilota è stata parzialmente finanziata dalla Confederazione e sostenuta da tre Dipartimenti (Costruzione, Istruzione e Sanità pubblica) del Cantone di San Gallo. Tra gli altri finanziatori figurano Promozione Salute Svizzera, l'Ufficio federale per le pari opportunità delle persone con disabilità (UFPD) e la Lega svizzera contro il cancro.

Al progetto pilota, svoltosi nel Cantone di San Gallo, hanno partecipato i Comuni di Altstätten, Flawil, Grabs, Kaltbrunn, Marbach, Nesslau, Sargans, Schänis e Wittenbach, nonché la Città di San Gallo. Attraverso un processo partecipativo tra la popolazione, questi Comuni sono stati sostenuti nell'identificare e priorizzare gli ostacoli strutturali per il traffico pedonale e ciclistico e nel realizzare progetti di pianificazione per promuovere il movimento a livello comunale e di quartiere. Il progetto «GEMEINDE BEWEGT» ha offerto ai Comuni in questione un accompagnamento per l'attuazione di un pacchetto di misure e una consulenza per la creazione di condizioni quadro migliori per la promozione strutturale del movimento.

«GEMEINDE BEWEGT» si è posto quattro obiettivi:

- ottimizzazione per il movimento delle infrastrutture comunali
- attuazione di un pacchetto di consulenze e misure in dieci Comuni
- partecipazione della popolazione
- utilizzazione dei risultati acquisiti in altri progetti

I gruppi destinatari erano:

- l'intera popolazione, con priorità ai bambini, alle persone anziane e ai disabili
- i rappresentanti delle autorità
- i responsabili politici

Il progetto è stato condotto da Public Health Services, coordinato nei Comuni dalla Divisione «Gemeinden und Netzwerke St.Gallen» e accompagnato, in fase di attuazione, da Mobilità pedonale Svizzera. L'intero processo di «GEMEINDE BEWEGT», come anche la sua attuazione nei Comuni scelti per il progetto pilota, sono stati documentati e valutati.

Risultati rilevanti: tutti gli obiettivi elencati sono stati raggiunti. Le misure già adottate per ottimizzare le infrastrutture sono elencate nel presente rapporto finale. Nei Comuni sono state utilizzate con profitto due delle tre possibili opzioni d'intervento (rilevamento elettronico degli ostacoli e del potenziale relativi al movimento, workshop sul futuro). Tuttavia, in futuro si dovrà ottimizzare la raccolta di dati sui bambini e i disabili, nonché agevolare l'elaborazione e la visualizzazione dei dati.

I previsti gruppi destinatari sono stati raggiunti. Sono stati realizzati dieci rapporti concernenti il processo di attuazione nei Comuni. Saranno allestite linee guida per l'attuazione di «GEMEINDE BEWEGT».

«GEMEINDE BEWEGT» continua a rimanere di attualità nel Cantone di San Gallo. Verranno ora programmate le fasi successive del progetto a livello nazionale, tenendo conto delle conclusioni tratte dalla fase pilota.